

Sut i: drefnu bws ysgol cerdded



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Yn syml, 'bws cerdded' yw grŵp o rieni / gofalmwr a phlant sy'n cerdded i'r ysgol efo'n gilydd, gan godi mwy o blant a rhieni / gofalmwr ar hyd y llwybr. Yn ystod y cyfnod cloi COVID-19, gwelsom ostyngiad yn lefelau llygredd traffig. Gadewch inni gadw'r momentwm i fyny a chadw ein haer yn lân.

Pan ei wneud yn rheolaidd, gall rhieni / gofalmwr gymryd tro i fynd gyda'r bws cerdded, a fydd yn lleihau gorlenwi wrth gathau'r ysgol ac yn rhoi seibiant i chi rhag mynd a'ch plant i'r ysgol! Mae Diwrnod Aer Glân yn amser gwych i ddechrau cynllunio bws cerdded pan fydd yn ddiogel dychwelyd i'r ysgol!



Awgrymiadau

- Cadwch at strydoedd cefn - mae yna wefannau i ddod o hyd i'r strydoedd tawel, llai llygreddig yn agos atoch chi.
- Po fwyaf y bws, y mwyaf o hwyl y byddwch yn ei gael, ond gwnewch yn siŵr bod gennych ddigon o oedolion i oruchwylio'r 'teithwyr'.
- Gallwch gael nifer o fysiau cerdded o wahanol leoliadau.
- Cytunwch amser y bydd y bws cerdded yn gadael ac amser bras ar gyfer pryd y byddwch chi'n codi pobl ar y llwybr.
- Siaradwch â'r ysgol amdan eich bws cerdded, a gadewch iddyn nhw wybod pa blant fydd yn cyrraedd yn eich bws cerdded.

Cam wrth gam

- 1 Penderfynwch ar eich llwybr. Lle bo modd, cadwch at strydoedd cefn, gall osgoi'r prif ffyrdd leihau eich amlygiad i lygredd aer hyd at 20%.
- 2 Dewiswch yr amser y bydd eich bws cerdded yn ei adael er mwyn cyrraedd yr ysgol mewn pryd a gweithio allan amserlen amser bras ar gyfer pryd byddwch yn cerdded heibio fannau wahanol le gallwch godi mwy o blant.

“Roedd yn daith gerdded hyfryd a hwyliog iawn, roedd yn wych cael y Cyngorwyr a'r Maer i gymryd rhan

Cyngor Islington



3

Gadewch i bawb wybod beth sy'n digwydd:

- Defnyddiwch y llythyr templed i hysbysu rhieni / gofalmwr a'u gwahodd i ymuno â'r bws. Hysbysebwwch y llwybr a'r amserlen, a gadewch iddyn nhw wybod sut i gymryd rhan.
- Sicrhewch fydd y plant yn cymryd rhan trwy wneud poster i hyrwyddo'r bws cerdded yn yr ysgol.
- A allwch sôn amdano yng nghynulliad yr ysgol neu gylchlythyr yr ysgol?
- Defnyddiwch yr awgrymiadau cyhoeddusrwydd i annog cyfryngau lleol i ddod



4

Rhowch wybod i'r ysgol pa blant fydd yn cyrraedd ar y bws cerdded a gadewch i athrawon dosbarth wybod a fydd rhywun heblaw eu rhiant / gofalmwr rheolaidd yn eu gollwng.



5

Atgoffwch eich holl gyfranogwyr / teithwyr yn y dyddiau sy'n arwain at Ddiwrnod Aer Glân. Anogwch nhw i ddod ag arwyddion neu faneri, bydd y rhain yn creu lluniau gwyh i hyrwyddo'ch bws cerdded. Cofiwch gadw at fesurau cadw pellter cymdeithasol.

6

Os yw'ch bws cerdded yn llwyddiant, gweithiwch gyda rhieni / gofalmwr eraill i'w wneud yn ffordd ddi-gar rheolaidd i gyrraedd yr ysgol, gan helpu i leihau amlygiad eich plant i lygredd aer.

Ar ôl y dydd



Gadewch inni wybod sut aeth. Llenwch ffurflen adborth digwyddiad Diwrnod Aer Glân gyda disgrifiad byr o'r hyn a wnaethoch, faint o bobl a ddaeth ac unrhyw luniau yr ydych wedi'u tynnu.



Argymhellion Iechyd a Diogelwch

Cynhaliwch eich asesiad risg eich hun o'ch bws cerdded a gwnewch yn siŵr eich bod wedi cymryd yr holl gamau angenrheidiol i gadw cyfranogwyr yn ddiogel. Dewiswch lwybr diogel, defnyddiwch God y Groes Werdd ac ystyriwch wisgo siacedi hi-vis.

I gymryd rhan yn y Diwrnod Aer Glân ac i ddysgu mwy am y rhan y gallwch ei chwarae ewch i cleanairday.org.uk/wales neu chwiliwch #CleanAirDay #diwrnodaer glân *Oherwydd COVID-19, gwnewch yn siŵr bod unrhyw weithgareddau rydych yn ymgymryd yn cwrdd â chanllawiau'r llywodraeth.